



Shotokan Karate - Trainingsplan



TSV DAGERSHEIM – ABTEILUNG KAMPFSPORT - SEIT 2006 IM TSV DAGERSHEIM
Juni bis Oktober 2024

<u>Trainingstag</u>	<u>Ort</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Gruppe</u>	<u>Trainingsinhalt</u>
Dienstag Kinder	Schwipphalle Trainer: Jens + Michael	18.00 – 19.00 Uhr	ab 9. Kyu (weiss)	Grundschule, Kata, Kumiteformen, Prüfungsprogramm
Dienstag* Erwachsene + Jugendliche ab 14	Schwipphalle	19.15 – 20.30 Uhr	alle Grade	Schwerpunkt Prüfungsvorbereitung
*14-tägig an folgenden Terminen bis zu den Sommerferien: 11.06. + 25.06. + 09.07. + 23.07.				
Donnerstag Erwachsene + Jugendliche ab 14	Schwipphalle	19.30 – 21.00 Uhr	ab 9. Kyu (weiss)	Grundschule, Kumiteformen, Kata
Freitag	Rappenbaum- Halle	18.00 – 19.00 Uhr	bei Bedarf	nach Abstimmung

Prüfungstermine 2024:

Prüfungstermin Kinder	noch offen
Prüfungstermin Erwachsene	noch offen

Ferien

Sommer	25.07.2024 – 09.09.2024
Herbst	28.10.2024 – 31.10.2024

